

超重症児(者)を中心としたグループ療育を実施して

－わくわくクラブの取り組みを通して－

君野淳子^{1)*} 大本好子¹⁾ 横川正枝¹⁾ 山根幸子¹⁾ 西村典子¹⁾ 古瀬なお子¹⁾ 谷口和子¹⁾

1)国立病院機構鳥取医療センター療育指導室保育士

Group therapy for children with profound and multiple disabilities and specially concentrated health care needs

－ Through a club activity providing happy and exciting activities for patients (Wakuwaku club) －

Junko Kimino^{1)*} Yoshiko Ohmoto¹⁾ Masae Yokokawa¹⁾ Sachiko Yamane¹⁾

Noriko Nishimura¹⁾ Naoko Furuse¹⁾ Kazuko Taniguchi¹⁾

1) Care and Education Support Section, NHO Tottori Medical Center

*Correspondence: murashige@tottori-iryo.hosp.go.jp

要旨

現在、重症心身障害児(者)を取り巻く環境は大きく変化している。その一つに、全国の国立病院機構における重症心身障害児(者)病棟が抱える問題として、障害の重度化があると言われている。またもう一つ、障害者自立支援法の成立に伴い措置制度から契約制度へと移行し、個別の支援計画を作成し、より個々のニーズに応じた療育の提供が求められるようになってきた。そこで、A病院重症心身障害児(者)病棟の入院患者の実態について調査した結果、全国的な傾向と同様に重症化の傾向が認められた、と同時に医療的ケアに重点の置かれる超重症児(者)への療育活動に対して取り組みにくさを訴えるスタッフが多い実情も明らかになった。そこで、重症化する患者の中でも、特に超重症児(者)(呼吸器装着者を含む)を対象に療育方法及び内容について検討を重ね実施した結果、グループ療育として定着し、継続して実施出来た。個々のニーズに応じた活動内容についてはこれから検討を重ねていく必要があるが、今後さらに実践を継続していく中で工夫を重ねていきたい。鳥取臨床科学 3(2), 158-162, 2010

Abstract

There have recently been great changes in the medical, rehabilitational, educational and nursing care services provided for children (persons) with severe motor and intellectual disabilities. These changes are partly derived from progress in managing the severity of their disabilities, which is one of the serious problems for nurses engaged in wards for children (persons) with severe motor and intellectual disabilities in National Hospitals around Japan. These changes are also due to greater requirements to provide a variety of the services that can cover all of the varied handicaps of these patients and meet their individual needs under the recent enforcement of the Services and Supports for Persons with Disabilities Act. In the present study, the actual conditions of such inpatients in Hospital A were investigated, and a tendency similar to that shown in nationwide data across the National Hospitals was demonstrated; that is, progress in managing the severity of their disabilities. At the same time, this investigation demonstrated that many staff members complained of greater difficulty in providing these services for children (persons) with severe motor and intellectual disabilities, particularly those with profound and multiple disabilities and

specially concentrated health care needs. For this reason, the methods and qualities of these services, particularly with intensive care including artificial ventilation, were focused and discussed in greater detail. This has resulted in the establishment of methods and the constant provision of group therapy services such as club activities providing happy and exciting activities for the patients (Wakuwaku club). Further investigation of these service activities should be performed repeatedly, corresponding to their individual needs, and improved practice based on this investigation is expected. Tottori J. Clin. Res. 3(2), 158-162, 2010

Key Words: 重症心身障害児（者），超重症児（者），重症化，グループ療育，わくわくクラブ; children (persons) with severe motor and intellectual disabilities, children (persons) with profound and multiple disabilities and specially concentrated health care needs, progress in managing the severity, group therapy, club activity providing happy and exciting activities (Wakuwaku club)

はじめに

A 病院重症心身障害児（者）病棟では、学校教育終了後の生活支援の一環として、グループ療育を実施している。現在、入院患者全員（学籍児は除く）が、各々のニーズに応じて 8 つのグループに属し活動している。その際に、離床し車椅子に移乗して病棟外へ出掛けることは、一日のほとんどをベッドで過ごす患者にとって、日常生活リズムを整え社会体験の拡大を図る事になり、quality of life (QOL)の向上に繋がってきた。しかし現在、全国的に患者の高齢化と低年齢化の二極化と、重症化が進行している実態が明らかになってきた。そこで、まず A 病院重症心身障害児（者）病棟入院患者の実態調査を行った。A 病院の場合も同様の傾向がみられ、既存のグループ療育では増加する重症の患者への対応が難しい現状に直面している。そこで、より生活に即した形での療育方法や内容について、スタッフ間で検討を重ねた結果、超重症児（者）を対象として、スタッフが直接病棟へ訪問してベッドサイドで行うグループ活動を計画実施したので報告する。

I. 超重症児（者）の実態調査

目的

A 病院重症児（者）病棟における超重症児（者）の実態を調査し把握する。

期間

平成 21 年 1～3 月。

方法

- 1) A 病院重症心身障害児（者）病棟（4 個病棟、計 151 名）の実態調査を実施した。
- 2) 結果を基に、スタッフでグループ療育の見直しを行った。

結果・考察

平成 17 年から 21 年までの 5 年間ににおける、A 病院重症心身障害児（者）病棟の総人数に対する超重症児（者）・準超重症児（者）、及び呼吸器装着者の割合は年々増加傾向にある。特に、呼吸器装着数は、5 年前に比べて 2 倍以上になった (SMID: severe motor and intellectual disabilities データベースより、図 1)。また、入院患者中、超重症児(者)及び準超重症児(者)の占める割合は 2 割以上に達していることが分かった。超重症児（者）に限り年代別人数構成を見ると、19 歳以下が半分を占めていて、低年齢化の傾向がみられた。

また、在院年数については、入院患者中、30 年以上の人が 4 割以上を占めていて、高齢化の傾向もみられた。

次に、実態調査の結果を踏まえて超重症児（者）のグループ療育の参加状況を調べてみた。すると、平成 20 年度における年間参加回数が 5 回以下の者が半数以上で、患者によって格差が有ることがわかった。そこで、増加傾向にある超重症児（者）の療育活動について検討を重ねた。その中で、ニーズを感じながらも療育場面で、超重症児(者)に対して取り組みにくさを訴