

退院調整を行うにあたっての病棟看護師のあり方を考える

－退院困難な患者の退院支援－

北山明子^{1)*} 中山年江¹⁾ 長岡由紀子¹⁾ 福本仁美¹⁾ 坂本昌子¹⁾ 花倉由紀¹⁾

1) 国立病院機構鳥取医療センター看護部 12 病棟

Consideration of desirable roles and conduct of psychiatric ward nurses for discharge promotion

－ The case of a psychiatric patient showing difficulty encountered in discharge supports －

Akiko Kitayama^{1)*} Tosie Nakayama¹⁾ Yukiko Nagaoka¹⁾ Hitomi Fukumoto¹⁾

Masako Sakamoto¹⁾ Yuki Hanakura¹⁾

1) The 12th Ward, Department of Nursing, NHO Tottori Medical Center

*Correspondence: byoutou12@tottori-iryo.go.jp

要旨

他者からの支援を受け入れにくいなど、多くの問題を抱えた退院困難な患者が退院したいと希望した。「退院して普通の日常生活を送りたい」という思いを尊重し、退院支援を行うことで、それまで困難と考えられていた退院が可能となった。この事例を振り返り、退院調整を行うにあたっての病棟看護師のあり方を考察した。鳥取臨床科学 3(2), 129-133, 2010

Abstract

We describe a female psychiatric inpatient who desired discharge and a normal daily life in the community, although she encountered difficulties in discharge promotion and had many problems related to her upcoming daily life in the community. Respecting her wish to be discharged, the ward nurses had patiently instructed her on ways to live in the community and carefully discussed a stable daily life with her. As a result, the difficulties could be overcome. Reviewing this process, desirable roles and conduct of the ward nurses during discharge promotion were considered: (i) awareness as coordinators during discharge promotion; (ii) indomitable trials to overcome difficulties in the discharge support; (iii) respect for patients and their wishes; and (iv) patiently accepting the patients' wishes as well as demonstrating sympathy. Tottori J. Clin. Res. 3(2), 129-133, 2010

Key words: 退院促進, 退院支援, 退院調整, 退院困難な患者, 支援会議; discharge promotion, discharge assistance, discharge management, patients with discharge difficulties, meeting of supporters

はじめに

現在、精神科入院患者の退院促進が推進されているが、入院治療によって病状としては回復がみられた状態であっても、現実的には長期入院による社会性や自立度が低下し退院困難な場合がある。また、退院後の受け皿が少ない等の問題があり、退院促進が難航していることが

少なくない。退院促進は病棟看護師だけの係わりでは限界があり、患者の一番近い存在である病棟看護師が他職種と連携をとり、協力しながら調整的な役割を担っていく必要がある。

この研究でとりあげた事例は、本人の「退院したい」という希望は強いが、生育暦からみると見捨てられ不安があることに加え、被害的で