

重症心身障害者の座位保持装置の工夫

～安定した座位保持の提供により自力摂取量が増えた事例～

吉川妙^{1)*} 石海浩恵¹⁾ 絹川恵子¹⁾ 伊田絵理香¹⁾ 坂口廣子¹⁾

1) 国立病院機構鳥取医療センター看護部 7 病棟

Development of devices for maintaining the sitting posture of a person with severe motor and intellectual disabilities

– A case of a patient showing increased food intake by means of a device providing a stable sitting posture –

Tae Kikkawa^{1)*}, Hiroe Ishigai¹⁾, Keiko Kinugawa¹⁾, Erika Ida¹⁾, Hiroko Sakaguchi¹⁾

1) The 7th Ward, Department of Nursing, NHO Tottori Medical Center

*Correspondence: byoutou7@tottori-iryu.hosp.go.jp

要旨

姿勢保持の安定化は重症心身障害児・者の quality of life を向上させる。特に、座位が安定すれば、食事の自力摂取や、玩具遊び等、両手を使った遊びができる可能性がある。今回、我々は座位保持装置の工夫をした結果、安定した座位姿勢保持時間が増えたことで、食事の自力摂取量が増えた。また、手を使った遊びができるなど療育の充実にもつなげる事ができた。鳥取臨床科学 2(2), 174-178, 2009

Abstract

More than a half of all inpatients with severe motor and intellectual disabilities remain on tatami mats because they cannot stand up or remain sitting by themselves because of abnormal muscle tonus, limb deformities and contractures, and muscle weakness. If they are supported to remain sitting, their quality of life (QOL) will be improved. In particular, retaining a stable sitting position for 10 to 20 minutes will provide them with more opportunity to eat without assistance and to handle objects with both hands. Herein, we tested three different combinations of a table and an armchair that were used on tatami mats to provide the best sitting posture for a 40-year-old inpatient with epilepsy, stenocephalia, and severe mental retardation. The three different sets consisted of: (i) a standard table at a height of 29 cm and a standard legless armchair with a seat at nearly the same level as the floor; (ii) a table at a height of 50 cm with a space for the body and a chair originally used as a car seat that was 22 cm in height; and (iii) a table at a height of 48.5 cm with a space for the body and a rotating arm chair with a seat height of 20 cm. Using these three sets, we observed: the stability of his sitting posture; time to retain his stable sitting posture; amount of food intake, time needed for eating, need for assistance with eating, and his motivation to eat; circulation disturbance of his pressured skin; neck fixation; changes in his vital signs; his facial expression; and time needed to help him to achieve a better sitting posture. As a result, we found that the third combination of a table and an armchair extended his stable sitting posture to

promote his eating ability without assistance and to handle objects with both hands, resulting in improved QOL. *Tottori J. Clin. Res.* 2(2), 174-178, 2009

Key Words: 重症心身障害児・者, 座位保持装置, シーティング (座位保持), ポスチュアリング, quality of life (QOL); children (persons) with severe mental and physical disabilities, supportive seating system, seating, posturing, quality of life

I. はじめに

C病院N病棟では, 入院患者の半数以上が畳で生活しており, その殆どが筋緊張・変形・拘縮・麻痺などにより自力での立ち上がりや座位保持が困難な状況である。「自ら姿勢を調整できない重症心身障害児・者の quality of life (QOL) において, 姿勢保持は, より健やかに育つこと, 呼吸や排泄などの生命機能を維持・増進すること, 心身の能動性, 社会参加や環境との間の相互交渉や改善などの様々な目的がある¹⁾」とされ, 座位保持の安定化を行うことで, 重症心身障害児・者の QOL の向上を図れないか検討する価値があると考え, 本研究を行った。

本研究の対象患者は, 肺炎等の疾患による長期臥床後, 活動能力の低下により自力座位保持が困難となり, 日中の殆どをとろとろと眠っている状態であった。座位が安定すれば, 能力的には, 食事の自力摂取や, 玩具遊び等, 両手を使った遊びが可能であることから, 適切な座位姿勢が必要であると考えた。今回, シーティング・ポスチュアリングの観点から, 座位姿勢について振り返り, 用具を工夫することで安定した座位保持を提供することができたので報告する。

II. 用語の説明

- ・シーティング: 椅子や車椅子を使用して座位の保持を行うこと。日本語では「座位保持」と訳される。
- ・ポスチュアリング: 姿勢の選定。

III. 目的

適切な座椅子, テーブルの提供で, 頭部・体幹が安定した座位姿勢がとれ, 上肢の操作性が向上し, 自力での食事摂取, 手を使った遊び, 療育の参加が可能となり, QOL の向上に繋げることができるか検討する。

IV. 患者紹介

患者: A 氏。

年齢: 40 歳, 性別: 男性。

身長: 165.5 cm, 体重: 39.6 kg。

疾患: てんかん, 狭頭症, 重度精神発達遅滞。

入院期間: 平成 X 年 8 月 Y 日～現在。

大島分類: 1。

V. 方法

1) 期間: 平成 20 年 5 月 5 日～9 月 16 日まで。

2) 方法:

[I] 段階別に座位保持物品を使用し, 食事中および療育中の座位バランスを調査する。

- ・第 1 段階 (図 1): 5 月 5 日～6 月 12 日に, 食事中の座位バランスを観察する。使用物品は, 手すり付き座椅子, 紐付きテーブル (高さ 290 mm, 幅 750 mm, 奥行 510 mm, 重量 4.5 kg), 棒状クッション, 胸ベルト (体幹固定用), 砂囊 (座椅子固定用, 重量 19 kg), 低反発マット (座面使用) である。

- ・第 2 段階 (図 2): 7 月 2 日～7 月 4 日に, 食事中の座位バランスを観察する。使用物品は, カーシート (座面高さ 220 mm, 重量 17.6 kg), 本人用カットテーブル (固紐付き, 高さ 500 mm, 幅 700 mm, 奥行 550 mm, 重量 3.5 kg) である。

- ・第 3 段階 (図 3): 9 月 6 日～9 月 16 日に, 食