

難治性褥瘡治療に向けて

— 身体拘束が必要である患者の「ずれ」予防に着目して —

泉本美砂¹⁾ 高橋和子¹⁾ 田中純子¹⁾ 小乾みどり¹⁾* 田中英美²⁾

1) 国立病院機構鳥取医療センター看護部 10 病棟 2) 同 8 病棟

Towards an effective treatment for intractable decubitus ulcers

— Focusing on preventing shear in patients with physical restraints —

Misa Izumoto¹⁾, Kazuko Takahashi¹⁾, Junko Tanaka¹⁾, Midori Koinui¹⁾*, Hidemi Tanaka²⁾

1) The 10th Ward, Department of Nursing, NHO Tottori Medical Center

2) The 8th Ward, Department of Nursing, NHO Tottori Medical Center

*Correspondence: byoutou10@tottori-iryo.hosp.go.jp

要旨

精神科患者において、内科的治療に伴った身体拘束がきっかけで褥瘡が発生し、軽快と悪化を繰り返し治療が困難な患者を経験し、少しでも早く治療出来ないかと考えた。そこで、創部のずれに着目し、リクライニング・ティルト機構付車椅子を使用する事で、ずれ込みを最小限にでき、難治性褥瘡の治療に有効であった。鳥取臨床科学 2(2), 154-158, 2009

Abstract

Physical restraints are often required during treatments for medical disorders in psychiatric patients, and result in a high frequency of decubitus ulcers. Since psychiatric patients often show decreased cognition and understanding, and do not cooperate with such therapies, physical restraints are often unavoidable, but may make decubitus ulcers intractable. For intractable decubitus ulcers found in psychiatric patients, shear occurring in the regional skin is an important causative factor. While moving, skin rubs strongly against sheets, chairs, restraints, and other devices, producing decubitus ulcers. Using wheelchairs with reclining and tilting functions for such inpatients to avoid sliding down in a chair significantly contributes to curing decubitus ulcers. *Tottori J. Clin. Res.* 2(2), 154-158, 2009

Key words: ずれ, ずれ込み, 難治性褥瘡, リクライニング・ティルト付車椅子, 身体拘束; shear, sliding down, intractable decubitus ulcers, wheelchair with reclining and tilting function, physical restraints

I. はじめに

精神科・内科合併病棟では、精神疾患により理解力が低下した患者が多く、治療への十分な協力が得られない。また転倒防止や治療・処置のため、やむを得ず身体拘束を施行している現

状がある。

内科的治療を行うため身体拘束を施行した事がきっかけで、仙骨部に褥瘡が発生した症例を経験した。その発生より 3 年が経過しているが、創部は軽快と悪化を繰り返している。また、