

精神科開放病棟における「危険物」管理 ～精神科看護師の認識度調査～

森井孝江¹⁾ 出石環¹⁾ 山添早苗¹⁾ 酒井悠佑¹⁾ 八木谷真智子¹⁾ 山崎みどり^{1)*}

1) 国立病院機構鳥取医療センター看護部 13 病棟

The regulation of hazardous objects in a psychiatric ward with an open door system – Questionnaire survey on the recognition in psychiatric nurses –

Takae Morii¹⁾, Tamaki Izushi¹⁾, Sanae Yamazoe¹⁾, Yusuke Sakai¹⁾, Machiko Yagitani¹⁾, Midori Yamasaki^{1)*}

1) The 13th Ward, Department of Nursing, NHO Tottori Medical Center

*Correspondence: byoutou13@tottori-iryo.hosp.go.jp

要旨

精神科病棟では、刃物やライター、紐類を中心に、「危険物」として慎重に取り扱っている。Q 病棟は開放病棟であるが、社会復帰を目指している患者と慢性期の患者が混在している。地域生活への移行を推進されているなか、退院後の生活を考えると所持品の制限は最小限が望ましいが、危険物について見直しが行われていないことと、明確な基準マニュアルがないため、再検討が必要と考えた。T 病院精神科病棟に勤務している看護師を対象に、開放病棟での危険物の取り扱いについてどのように認識しているかを知るためにアンケート調査を行った。その結果、危険物の制限が必要であるか否かの認識は、「危険性の印象度」、「生活上の必要性」と勤務場所（閉鎖か開放か）が判断に影響していることがわかった。また、危険物による問題行動を防ぐには、看護師の予見能力が必要であることと、安全と患者の人権や自立を考慮した取り扱いの検討を要することが明らかとなった。鳥取臨床科学 2(1), 13-19, 2009

Abstract

In psychiatric hospitals, hazardous objects, including edged tools, cigarette lighters, and string and rope, with which inpatients could hurt themselves and other patients, are concerns to be carefully considered. Psychiatric Ward Q operates an open door system, and accommodates patients not only undergoing rehabilitation to return to the community, but also those staying at the psychiatric hospital long term; therefore, the concept of regulating hazardous objects differs among nurses and patients. Considering the recent situation that psychiatric inpatients are encouraged to return to the community quickly, we should carefully take account of their daily lives in the community after discharge. In their daily lives in the community, it is inevitably impossible to strictly restrict their personal possessions; however, we should discuss the regulation of hazardous objects that psychiatric patients are allowed to possess on the wards, considering the future personal possessions that patients will be allowed to carry in the community after discharge because there have been no reviews on the regulation and no standard guidelines for handling and restricting hazardous objects. To understand psychiatric nurses' thoughts about the concept of regulation, we conducted a questionnaire survey at the psychiatric hospital of Ward Q. This questionnaire included: (i) what are the objects that psychiatric patients

should be prohibited from carrying as hazardous objects; (ii) what objects were involved in incidents caused by hazardous objects which the nurses have previously experienced; and (iii) how do nurses regulate hazardous objects carried by psychiatric patients? Following the survey, the concept of regulation of nurses on patients' personal possessions was analyzed. This concept may be determined from several personal factors, including: objects that nurses regard as hazardous based on their preconceived knowledge without evidence; whether nurses think that objects regarded as hazardous are necessary for the personal daily lives of patients; and on which ward the nurses work, either with an open or closed door system. To prevent incidents and problems related to the hazardous objects of psychiatric patients, psychiatric nurses are required to develop the ability to promptly and adequately deal with incidents, based on their accurate prediction via daily careful nursing and observation of patients, as well as on their learning, knowledge and experience of hazardous materials. And nurses need to review the concept of regulation, considering the security, human rights and self-support of patients. *Tottori J. Clin. Res.* 2(1), 13-19, 2009

Key words: 精神科開放病棟, 危険物の取り扱い, 精神科看護師の認識; psychiatric wards with an open door system, guidelines for handling hazardous objects, recognition of hazardous objects

I. はじめに

精神科病棟では、正常に判断できない精神状態により物品を不適切に使用することで自傷、他害の可能性があるとして、刃物やライター、紐類などを中心に「危険物」として慎重に取り扱っている。Q病棟は54床の男子開放病棟である。社会復帰をめざす患者と、慢性的に幻聴や妄想が持続している患者などが混在した病棟であるが、約9割の患者は日中には病棟外に自由に出ることができ、制限されているはずの物品でも所持することは容易である。長期入院者の地域移行が推進されているなか、当病棟も退院促進に力を注いでいる。退院後の生活を考えると所持品についての制限は最小限であることが望ましいが、危険物について見直しがされていない。また危険物に関する明確な基準マニュアルがないため、再検討が必要と考えた。そこで、今回は患者の身近にいる看護師が、開放病棟での危険物の取り扱いについてどのように認識しているのかを知るために研究に取り組んだ。

II. 用語の定義

「危険物」とは、精神科（隔離室を除く）において、使用方法により自傷・他害につながる恐れがある物品全てとする。

III. 研究目的

T病院精神科病棟に勤務している看護師を対象に、開放病棟での危険物について、「取り扱いの必要度」、「過去に遭遇した危険物による問題行動の状況」、「基本的な考え方および枠組みの範囲」の3点をどのように認識しているのかを調査し、その結果から精神科開放病棟での危険物の取り扱いについて一考を述べる。

IV. 研究方法

1. 研究対象

T病院のQ病棟を含む精神科開放病棟2病棟と閉鎖病棟3病棟で勤務している看護師・准看護師77名を対象とした。

2. データ収集法

先行研究と当院の実状をもとにアンケート用紙を作成した(図1)。アンケート用紙(図1)に協力依頼書を添付し、記入後は個々で封をする方法とした。病棟毎にまとめて配布し、後日回収したものを単純集計した。

3. アンケート実施期間

2008年9月9日～同年9月16日。

4. 倫理的配慮

アンケート用紙には、回答は無記名、自由意思であること、内容は研究目的以外には使用し