

精神科閉鎖病棟における生活習慣病予防の取り組み

—健康教育による患者の意識向上を目指して—

蔵本和雄^{1)*} 福木健太¹⁾ 堀真由美¹⁾ 長本優介¹⁾ 多久英子¹⁾

1) 国立病院機構鳥取医療センター看護部 9 病棟

An approach to the prevention of lifestyle-related diseases in patients admitted to closed wards of the Psychiatric Department

- For an increase in patients' awareness of the health issues through education -

Kazuo Kuramoto^{1)*}, Kenta Fukugi¹⁾, Mayumi Hori¹⁾, Yusuke Nagamoto¹⁾, Eiko Taku¹⁾

1) Department of Nursing, the 9th ward, National Hospital Organization Tottori Medical Center

*Correspondence: byoutou9@tottori-iryō.hosp.go.jp

要旨

鳥取医療センター精神科閉鎖病棟の長期入院患者に対し、生活習慣病予防のための健康教育を行い患者の健康に対する意識の向上を目指した。健康教育として、食事、喫煙、運動、メタボリックシンドロームについての資料を作成し患者と読み合わせを行う学習会と、椅子に座って行える体操を定期的実施した。実施前後にアンケート調査を行い、その結果について比較検討を行った。鳥取臨床科学 1(2), 290-298, 2008

Abstract

By provision of the health education to long-term in-patients in the psychiatric closed wards in the Tottori Medical Center, we proposed to increase their awareness of the prevention against lifestyle-related diseases. We constructed the materials based on the contents of the health education program, which included dietary intake, smoking, exercise and metabolic syndrome. We held the educational meetings regularly for learning of the health issues from those materials together with the patients, and conducted regularly the exercises that the patients can do at sittings on chairs. We surveyed the patients before and after these educational meetings and exercises, and analyzed and evaluated the results. *Tottori J. Clin. Res.* 1(2), 290-298, 2008

Key Words: 生活習慣病, 健康教育, 意識の向上; lifestyle-related diseases, health education, increase in awareness

はじめに

当病棟は精神科閉鎖病棟である。52名の入院患者のうち約6割が10年を超える長期入院患者となっている。入院期間の長期化は「施設症」

を引き起こすと言われ、川野¹⁾は「施設症によって生じる症状は、生活全般にわたる無気力、自発性の減退、受動的順応、周囲への無関心、個性の喪失などがある」と述べており、依存的