

## 精神科における服薬中断の諸要因を明らかにする

—患者インタビューから—

小谷直江<sup>1)\*</sup> 河井佑介<sup>1)</sup> 武田由美子<sup>1)</sup> 井手添典子<sup>1)</sup> 三木明美<sup>1)</sup>

1) 国立病院機構鳥取医療センター看護部11病棟

### Elucidation of the factors involved in drug withdrawal in psychiatric patients

- From interviews with patients -

Naoe Kodani<sup>1)\*</sup>, Yusuke Kawai<sup>1)</sup>, Yumiko Takeda<sup>1)</sup>, Noriko Idesoe<sup>1)</sup>, Akemi Miki<sup>1)</sup>

1) Department of Nursing, the 11th ward, National Hospital Organization Tottori Medical Center

\*Correspondence: byoutou11@tottori-iryō.hosp.go.jp

#### 要旨

精神科の治療では薬物療法が重要な柱である。しかし、服薬中断し再発する患者は後を絶たない。2006年度の当病棟の統合失調症と躁鬱病の入院患者数は105名で、そのうちの33.3%（35名）が服薬中断による再入院であった。5名の患者を対象としてインタビューを行い、服薬中断に影響する諸要因を明らかにしたいと考えた結果、服薬中断の要因は、「服薬に納得できない」「知識不足」「医師との関係」「生活背景」の4つの要因が相互に関連していることが明らかとなった。精神科医療にインフォームドコンセントが浸透していなかった約20年前に全対象者が治療開始となり、病名も知らされず、薬の情報提供もないまま服薬が開始されていた。服薬継続のためには、処方する医師と服薬する患者の共同作業の過程が必要であり、インフォームドコンセントが不可欠と考える。鳥取臨床科学1(2), 273-277, 2008

#### Abstract

Drug treatment is one of the most important therapies for psychiatric patients. However, still many patients subsequently discontinue taking medicines and suffer from relapses. There were 105 inpatients with schizophrenia and bipolar disorder in our ward in 2006, and 33.3% (35 patients) of them were re-hospitalized because of discontinuation of medications. Then, we proposed to elucidate the reasons why patients stop taking medicines. As a result of interviews with five patients, we found four factors mutually related. Those are: being unable to accept drug treatments; being lack of knowledge and information; daily life- and job-related reasons; and a relationship with their doctors. The five patients had to accept taking medications till 20 years ago. Although around that time they were not informed of what their diagnoses were and what the drugs were for, it was the only way to accept taking medicines administered. In order to successfully continue drug treatments, cooperation between patients and doctors is needed. And also informed consent is absolutely necessary. *Tottori J. Clin. Res.* 1(2), 273-277, 2008

Key Words: 服薬中断, 患者インタビュー, 要因分析; discontinuation of medications, interviews with patients, factor analysis

#### はじめに

精神科の治療において薬物療法は重要な柱である。しかし、精神科医療は入院中心から地域

生活へと移行し、その中で服薬中断、再発、再入院という問題が生じている。2006年度の当病棟の入院患者数は181名で、統合失調症、躁鬱