

## 鳥取医療センターにおける Nutrition Support Team (NST)の現状

岡田浩子<sup>1,2)\*</sup> 小松倫子<sup>1,3)</sup> 川崎元弘<sup>1,4)</sup> 大畑いく子<sup>1,5)</sup> 上田宏純<sup>1,6)</sup> 小林優子<sup>1,6)</sup>  
山下紗也佳<sup>1,6)</sup> 藤原真由美<sup>1,6)</sup> 横田嘉子<sup>1,7)</sup> 川村雅子<sup>1,7)</sup> 山崎みどり<sup>1,8)</sup> 藤内益美<sup>1,8)</sup>

- 1) 国立病院機構鳥取医療センター NST
- 2) 同 神経内科
- 3) 同 小児科
- 4) 同 薬剤科
- 5) 同 臨床検査科
- 6) 同 栄養管理室
- 7) 同 リハビリテーション科
- 8) 同 看護科

## The present status of the Nutrition Support Team in Tottori Medical Center

Hiroko Okada<sup>1,2)\*</sup>, Noriko Komatsu<sup>1,3)</sup>, Motohiro Kawasaki<sup>1,4)</sup>, Ikuko Ohata<sup>1,5)</sup>, Hirozumi Ueda<sup>1,6)</sup>,  
Yuko Kobayashi<sup>1,6)</sup>, Sayaka Yamashita<sup>1,6)</sup>, Mayumi Fujiwara<sup>1,6)</sup>, Yoshiko Yokota<sup>1,7)</sup>,  
Masako Kawamura<sup>1,7)</sup>, Midori Yamasaki<sup>1,8)</sup>, Masumi Tonai<sup>1,8)</sup>

- 1) Nutrition Support Team, National Hospital Organization Tottori Medical Center
- 2) Department of Neurology, National Hospital Organization Tottori Medical Center
- 3) Department of Pediatrics, National Hospital Organization Tottori Medical Center
- 4) Department of Pharmacy, National Hospital Organization Tottori Medical Center
- 5) Department of Clinical Laboratory, National Hospital Organization Tottori Medical Center
- 6) Department of Nutrition Management, National Hospital Organization Tottori Medical Center
- 7) Department of Rehabilitation, National Hospital Organization Tottori Medical Center
- 8) Department of Nursing, National Hospital Organization Tottori Medical Center

\*Correspondence: okadah@tottori-iryu.hosp.go.jp

### 要旨

2006年4月の診療報酬改定において栄養管理実施加算が新設され、これにより入院患者に対して個別にしかも多職種協同で栄養管理を行うということが求められるようになった。当院においては2005年4月よりNSTを発足させ、入院患者の栄養スクリーニングと栄養管理計画を立案し、実施することができるように、関わるすべてのスタッフの臨床栄養に関する知識や技術の向上を図ってきた。現在は毎月の検討会を通じて栄養障害患者の症例検討、カンファレンス、各病棟の入院患者の状態についての月例報告や検査室からの検査データの報告を行っている。そして週1回定期的に多職種で回診を行い、栄養状態の評価、症例に応じた最適な栄養療法の提言を行っている。それらの活動を通じて様々な問題、症例を見ることができ、新たな取り組みを行うことができた。鳥取臨床科学 1(2), 350-354, 2008

### Abstract

Since the revision of medical service payment in April 2006, an additional nutritional management charge on the administration cost has been applied to inpatients. Herewith, a nutritional care management operation with various kinds of health professionals was required for each individual inpatient. The Nutritional Support Team

(NST) in our hospital was launched in April 2005, and we have been increasing awareness and knowledge of all the staff members involved in the NST activity in order to perform nutritional screenings, and to design nutritional care plans for inpatients and put the plans into action. The NST meeting has been held every month to discuss cases with nutritional problems, to report the nutritional status and laboratory results of inpatients in each ward, and to have lectures provided by invited speakers. The staff members have visited inpatients having nutritional disturbances every week, performed the nutritional assessment, and made advice on appropriate nutritional therapies. Through the NST activity, we have found various nutritional problems and cases, and approached a better nutritional care management. *Tottori J. Clin. Res.* 1(2), 350-354, 2008

Key words: 栄養支援チーム, 栄養管理実施加算; nutrition support tem (NST), additional nutritional management charge

## はじめに

NST が稼動する病院は急増している。当院においては2004年12月にNST設立に向けて準備委員会が発足した。院内の各部署・病棟からNSTメンバーが選定され、勉強会を重ねて、2005年4月に正式にNSTが発足した。

最近では各施設よりNSTの成果が報告されることが多くなってきており、これらの背景のもとに日本静脈経腸栄養学会(JSPEN)を始め各種学会・団体が厚生労働省へNSTの診療報酬上の加算を要望したこと<sup>1)</sup>を受けて、2006年4月の診療報酬改定において栄養管理実施加算が新設され入院基本料として1日につき12点の加算が算定できることとなった。栄養管理実施加算の算定のための施設基準にはNST活動が必須となっていて、入院患者に対して個別にしかも他職種協同で栄養管理を行うということが求められるようになった。このため入院患者の栄養スクリーニングと栄養管理計画を立案し、実施することができるように、関わるすべてのスタッフの臨床栄養に関する知識や技術の向上をはかっていくことが必要である。

## 当院のNSTの活動と役割分担

### (1)NSTの役割

NSTの業務は患者の栄養状態を評価し、栄養状態に問題のある場合には最適な栄養療法を提供し、またその効果を再評価するというものである。現在、当院のNSTは医師3名、看護師2

名、薬剤師1名、管理栄養士2名、検査技師1名、言語療法士1名、理学療法士1名、医療事務1名をもって構成され、また各病棟にサポートを行うNST看護師をおいている。

### (2)NST回診

管理栄養士が入院患者の栄養管理計画を立案し、そのうち栄養状態に問題のある症例をスクリーニングする。また病棟のNST看護師からも栄養療法を必要とする患者を抽出する。その中で、主治医の依頼を受け、週1回定期的に多職種で回診を行い、その上で栄養状態の評価、症例に応じた最適な栄養療法の提言を行っている。回診日程、症例についての情報、経過については院内LANにおいて示し、各担当者が情報を共有できるようにしている。

### (3)NST検討会

栄養療法の知識を深めるために、NSTの基本的な事項や身体計測方法や栄養評価などについてNSTメンバーが分担して毎月1回勉強会を行った。その後、勉強会はNST検討会と変わり、症例検討を行い、各病棟から問題のある入院患者の栄養状態や体重変化について月例報告を、検査室からは検査データの報告を行うなど検討を行っている。

平成20年度より、精神・重症心身障害児(者)・一般の3グループに分かれてテーマ・計画を立て、それぞれの活動に取り組んだ。平成