

高齢者脳血管障害患者における睡眠呼吸障害の検討

北恵詩穂里^{1,2)*} 三宅晃太郎³⁾ 大田浩右¹⁾

- 1) 特定医療法人祥和会明神館脳神経外科・脳神経センター大田記念病院
- 2) 国立病院機構鳥取医療センター神経内科
- 3) 同 臨床研究部客員研究員

Assessment of sleep disordered breathing in elderly patients with cerebrovascular diseases

Shihori Kitae^{1,2)*}, Kotaro Miyake²⁾, Kosuke Ota¹⁾

- 1) Medical Corporation Syowakai, Myojinkan Neurosurgery Clinic, Brain Attack Center Ota Memorial Hospital
 - 2) Department of Neurology, National Hospital Organization Tottori Medical Center
 - 3) Department of Clinical Research, National Hospital Organization Tottori Medical Center
- *Correspondence: skitae@tottori-iryo.hosp.go.jp

要旨

睡眠呼吸障害 (sleep disordered breathing: SDB) は、近年さまざまな疾患における危険因子として注目されている。高齢者対照群および脳血管障害 (cerebrovascular disease: CVD) 患者群において簡易型睡眠呼吸モニタ (portable monitoring devices: PM) を用いて測定を行ったところ、CVD 群において自覚症状のない SDB が高率に認められた。またこれらは body mass index との相関が乏しかった。高齢者の CVD において、SDB はリスク因子としても結果としても存在しうるため、早期発見および治療と経過観察が必要と考えられた。また高齢者および CVD 患者における SDB のスクリーニングにおいて、PM の有用性が明らかであった。鳥取臨床科学 1(2), 339-345, 2008

Abstract

Sleep disordered breathing (SDB) has been coming to the front as a risk factor of various diseases. We assessed SDB in the two groups consisting of elderly adults as the control and patients having cerebrovascular diseases (CVD), using portable monitoring devices (PM). We found asymptomatic SDB at high rates in the CVD patient group. There was a poor correlation between apnea hypopnea index (AHI) and body mass index (BMI) in the both groups. As for the cases of CVD in elderly adults, SDB is thought to be an important result as well as a risk factor. Therefore, it is necessary to detect early, treat and carefully observe afterwards SDB. We also found availability of PM for screening of elderly adults and CVD patients to find SDB. *Tottori J. Clin. Res.* 1(2), 339-345, 2008

Key words: 睡眠呼吸障害, 脳血管障害, 簡易型睡眠呼吸モニタ, 高齢者; sleep disordered breathing (SDB), cerebrovascular disease, portable monitoring devices (PM), elderly adults