

脳卒中センターにおける終夜ポリソムノグラフィーのプロフィール

北恵詩穂里^{1,2)*} 大田裕右¹⁾

- 1) 特定医療法人祥和会明神館脳神経外科・脳神経センター大田記念病院
- 2) 国立病院機構鳥取医療センター神経内科

Assessment of overnight polysomnographic studies in the Brain Attack Center

Shihori Kitae^{1,2)*}, Kosuke Ota¹⁾

- 1) Medical Corporation Syowakai, Myojinkan Neurosurgery Clinic,
Brain Attack Center Ota Memorial Hospital
- 2) Department of Neurology, National Hospital Organization Tottori Medical Center

*Correspondence: skitae@tottori-iryu.hosp.go.jp

要旨

中国地方の脳卒中センターにおいて行われた終夜ポリソムノグラフィー (PSG) の結果について検討した。対象は初回の PSG を受けた 109 例 (男性 89 名, 女性 20 名, 平均年齢 57.4 ± 13.7 歳)。全例に対して Epworth 眠気尺度による眠気の評価を行い, 受診動機, 既往歴の有無を問診した。受診動機の殆どが他者によるいびきや無呼吸の指摘であり, 受診者には高率に生活習慣病の合併を認めた。最終診断では 92.6% が睡眠呼吸障害であった。鳥取臨床科学 1(2): 332-338, 2008

Abstract

This is an assessment report of overnight polysomnographic studies conducted in the Brain Attack Center located in the Chugoku district of Japan. We examined 109 patients (89 men and 20 women, average age of 57.4 ± 13.7) who consulted the hospital and underwent the first polysomnography. All of them were screened with the Epworth sleepiness score, body mass index, chief complaints and anamnestic histories. The major reason for the consultation was snore or apnea pointed out by others such as their family members during their sleep. Most of them were associated with higher incidence of life-style related diseases. As a result, 92.6% of them were diagnosed as having sleep-disordered breathing. *Tottori J. Clin. Res.* 1(2), 332-338, 2008

Key words: 終夜ポリソムノグラフィー, 睡眠時無呼吸症候群, Epworth 眠気尺度, 生活習慣病, 受診動機; overnight polysomnography, sleep apnea syndrome, Epworth sleepiness score, life-style related disorders, reasons of consultation

はじめに

近年, 睡眠時無呼吸症候群 (sleep apnea syndrome; SAS) を始めとする睡眠関連疾患が注目されるに伴い, 終夜ポリソムノグラフィー (polysomnography; PSG) 検査を行うことができる医療機関が増加している。本稿では, 市中病院における PSG 検査の傾向と対象患者のプロフィールを検討することにより, 睡眠関連疾患診療の抱える問題点ならびに今後求められる対応を検討する。

対象・方法

対象: 2004 年 10 月から 2006 年 3 月までに, 中国地方の F 市に存在する脳卒中センターで, 初回の PSG を受けた男性 89 人, 女性 20 人を対象とした。使用機器: Alice4 (米国レスピロニクス社)。問診: 全例に対し, 身長と体重から body mass index (BMI) を算出した。眠気の自覚的評価として Epworth 眠気尺度 (Epworth sleepiness score; ESS) を行った (表 1)。高血圧, 耐糖能異常, 高