

穀物酢を用いた口腔ケアの効果

－人工呼吸器装着および気管切開患者に使用して－

荻原恵子^{1)*} 森田桂子¹⁾ 竹森裕美¹⁾ 徳田愛美¹⁾ 大井弥生¹⁾ 木下まり子¹⁾

1) 国立病院機構鳥取医療センター看護部 1 病棟

A significant improvement in oral cares with cereal vinegar

- For patients with artificial respirators and tracheotomies -

Keiko Ogiwara^{1)*}, Keiko Morita¹⁾, Hiromi Takemori¹⁾, Megumi Tokuda¹⁾, Yayoi Oi¹⁾, Mariko Kinoshita¹⁾

1) Department of Nursing, the 1st ward, National Hospital Organization Tottori Medical Center

*Correspondence: byoutou1@tottori-iryo.hosp.go.jp

要旨

口腔ケアに従来使用していた水道水を穀物酢に変えてみた。口臭、唾液分泌、舌苔、口腔細菌への効果が見られたのでここに報告する。鳥取臨床科学 1(2), 316-324, 2008

Abstract

We had previously used tap water for oral cares of patients equipped with artificial respirators and having tracheotomies. We tried to replace tap water with cereal vinegar for the oral cares. Here we report a significant improvement in their intra-oral health and environment, including breath odor, salivation, tongue coat and oral bacteria. *Tottori J. Clin. Res.* 1(2), 316-324, 2008

Key Words: 口腔ケア, 穀物酢, 口腔内環境; oral cares, cereal vinegar, intra-oral environment

はじめに

近年、口腔ケアは清潔だけでなく、感染防止の中でも重症感染症の予防など、治療医学的意識が認識されている。特に、人工呼吸器装着患者では人工呼吸器関連肺炎（VAP）が注目されている。当病棟は、人工呼吸器装着患者が 38 名中 17 名、気管切開のみの患者が 38 名中 7 名である。現在、口腔ケアは水道水で行っているが、口臭が残ることや感染予防対策になっているのか疑問を抱いているのが現状である。

そこで今回、VAP 予防及び口腔内環境改善を図るために、安価な穀物酢に着目した。穀物酢を使用した口腔ケアは先行文献もあり、酢酸を 5%以上含む穀物酢は緑膿菌と黄色ブドウ球菌

に殺菌効果があるとされている。また、円谷¹⁾によると、酢には消臭作用と静菌殺菌効果作用があり、食中毒菌の増殖が抑制されることが確認されている。現在のところ、人工呼吸器装着および気管切開患者への施行報告例はない。このことから、従来水道水から穀物酢を使用した口腔ケアに変え、口臭、唾液分泌、舌苔、口腔内細菌等の口腔内環境に変化があるか検証した結果、対象患者において効果が得られたのでここに報告する。

用語の説明

VAP: 人工呼吸器関連肺炎。発生機序は口腔内分泌物が気管チューブ・カフの細かい