

## 生活指導と食事療法によるナルコレプシーの治療経験

坂本泉<sup>1)\*</sup> 高田耕吉<sup>1)</sup> 大畑いく子<sup>2)</sup> 林久美子<sup>2)</sup> 秋山智佳子<sup>2)</sup> 池成孝昭<sup>1)</sup>

1) 国立病院機構鳥取医療センター精神科

2) 同 臨床検査科

## An effective treatment for narcoleptics with guidance on lifestyle and nutritional therapy

Izumi Sakamoto<sup>1)\*</sup>, Kokichi Takata<sup>1)</sup>, Ikuko Ohata<sup>2)</sup>, Kumiko Hayashi<sup>2)</sup>,  
Chikako Akiyama<sup>2)</sup>, Takaaki Ikenari<sup>1)</sup>

1) Department of Psychiatry, National Hospital Organization Tottori Medical Center

2) Department of Clinical Laboratory, National Hospital Organization Tottori Medical Center

\*Correspondence: sakamoti@tottori-iryu.hosp.go.jp

### 要旨

ナルコレプシーの薬物療法には中枢神経刺激薬が繁用されているが、長期使用に伴う有害事象により患者によっては使用を中断する場合が少なくない。ナルコレプシーの睡眠障害に対して薬物療法を実施したが、十分な効果が得られなかったため、生活指導および食事療法を主体とした非薬物療法を実施し、一定の効果が得られた症例の治療経過について報告する。鳥取臨床科学 1(1), 13-18, 2008

### Abstract

Central nervous system stimulants are frequently used for therapies for narcoleptics, however, there are many cases in whom the therapeutic drugs should be discontinued because of their adverse effects. Although we tried to apply the drug therapies to narcoleptics who are suffering from sleep disturbance, the patients showed limited responsiveness. Therefore, we tried to regulate the lifestyle of narcoleptics and to apply nutritional therapies to them. Here we show a case of narcoleptics with some extent of improvement, using another therapy without drugs, mainly consisting of regulation on lifestyle and nutritional conditions. *Torroti J. Clin. Res.* 1(1), 13-18, 2008.

Key Word: ナルコレプシー, ナルコレプシー患者, 生活指導, 食事療法; narcolepsy, narcoleptics, guidance on lifestyle, nutritional therapy

### はじめに

ナルコレプシーの治療には中枢神経刺激薬が繁用されているが、肥満、高脂血症、糖尿病を合併する場合、メチルフェニデートなどの中枢神経刺激薬を長期連用することは、将来、心

筋梗塞や脳梗塞などの心脳血管系障害を発生させるリスクが高くなると予測される。また頭痛などの副作用のために、中枢神経刺激薬の使用が困難な場合も少なくない。薬物療法で十分な治療が行えない場合は生活指導などの非薬物