

## スヌーズレン療育を実施して

横川正枝<sup>1)\*</sup> 大本好子<sup>1)</sup> 山根幸子<sup>1)</sup> 西村典子<sup>1)</sup> 君野淳子<sup>1)</sup> 古瀬なお子<sup>1)</sup>

1) 国立病院機構鳥取医療センター療育指導室保育士

### Application of snoezelen to children having severe mental and physical disabilities

Masae Yokogawa<sup>1)\*</sup>, Yoshiko Omoto<sup>1)</sup>, Yukiko Yamane<sup>1)</sup>, Noriko Nishimura<sup>1)</sup>,

Junko Kimino<sup>1)</sup>, Naoko Furuse<sup>1)</sup>

1) Care and Education Support Section, National Hospital Organization Tottori Medical Center

\*Correspondence: myokogawa@tottori-iryu.hosp.go.jp

#### 要旨

スヌーズレンとは、心地よい感覚刺激（光・音・臭い）を提供し、リラックスしてもらう活動であり、周囲の環境に働きかけていく面と、リラックスする面の二面性がある。特に知的な活動を必要としないことから誰もが楽しめ、原始的な感覚を適度に刺激することによって心身の調和を図ることができる。そこで、筋緊張の強い人、自発行動の乏しい人、常同行動のある人、反応の読み取りにくい人達に実施した。その結果、機器の特定は出来ないが、定期的にスヌーズレン（スヌーズレンの環境を設定した部屋）に参加することで、筋緊張緩和までの時間が短くなり、よりリラクゼーションが図られたのではないと思われる。今後は重症心身障害児（者）の高齢化・機能低下等により、対象者は増加するとみられる。鳥取臨床科学 1(1), 91-94, 2008

#### Abstract

Snoezelen incorporates a specialized selection of sensory equipments and materials to provide relaxation and comfortable sensory stimulation, consisting of light, sound and smell components. It involves both activating effects on the environment and relaxing. Since it does not involve special intellectual activity, anyone can enjoy it. Because it mildly stimulates primitive senses of people, they can balance their mind and body. We applied snoezelen to patients with muscle rigidity, poor spontaneity, stereotyped behavior, and poor response. Since patients started to regularly participate in a purposely designed room with comfortable multi-sensory stimulating environment, it took less time to reduce their muscle rigidity, resulting in better relaxation. We predict that the number of children and persons with severe mental and physical disabilities applicable for snoezelen will increase, as they age and their body function decreases. *Tottori J. Clin. Res.* 1(1), 91-94, 2008

**Key Words:** スヌーズレン, 感覚刺激, リラックス; snoezelen, sensory stimulation, relaxation

#### はじめに

鳥取医療センター（当院）の重症心身障害児（者）病棟では、4ヶ病棟合同でのグループ療育

を実施してきた。しかし自発行動の乏しい人、反応の読み取りにくい人達の療育に適したものがなく模索していた時、スヌーズレン（オラン