

## 熟練看護師の隔離患者の開放観察実施における看護判断と関わり

～インタビューで明らかになった事～

加賀田剛<sup>1)\*</sup> 北川嘉紀<sup>1)</sup> 中井和博<sup>1)</sup> 山本朋恵<sup>1)</sup> 福田久美江<sup>1)</sup> 山崎みどり<sup>1)</sup>  
高間さとみ<sup>2)</sup>

1) 国立病院機構鳥取医療センター6病棟

2) 鳥取大学医学部保健学科

## Experienced nurses' judgment and interactions in conducting open observation on isolated patients

～What has been elucidated through an interview～

Takeshi Kagata<sup>1)\*</sup>, Yoshinori Kitagawa<sup>1)</sup>, Kazuhiro Nakai<sup>1)</sup>, Tomoe Yamamoto<sup>1)</sup>, Kumie Fukuta<sup>1)</sup>,  
Midori Yamasaki<sup>1)</sup>, Satomi Takama<sup>2)</sup>

1) The 6th Ward, Department of Nursing, NHO Tottori Medical Center

2) School of Health Sciences, Tottori University Faculty of Medicine

\*Correspondence: byoutou6@tottori-iryō.hosp.go.jp

### 要旨

隔離患者は、病状が比較的安定していれば、一時的に隔離解除し開放観察を実施するように医師から指示が出ている。患者を受け持つ看護師は、経験年数が様々であり、病状のアセスメント能力にも様々な違いがある。また、隔離下における開放観察実施の判断には迷いを生じる現状がある。統合失調症の入院患者 A 氏は、精神症状が安定せず、病状を考慮しながらの開放観察を実施したとしても、本当に大丈夫であるのか看護師は不安や迷いを生じ、看護師個々で開放したりしなかったりしている現状がある。今回、A 氏の開放観察実施に看護師が迷う場面を設定し、熟練看護師が患者から何を感じ取り、どのような視点で実際の看護判断を行っているのかを明らかにする事を目的とし、本研究に取り組んだ。研究方法は、インタビューガイドを用いて対象者の熟練看護師に半構造化面接を行った。インタビューの結果、【フォロー体制と判断プロセスの共有】、【患者の経過を含む個別性への理解】、【病状変化を予測した患者の不安を解消する関わり】、【開放前の中断要件の予告】、【不調要因の把握とスタッフ体制】、【患者の利益最優先への責任感】、【生活者としての患者に対する共感】の7つのカテゴリーが抽出された。熟練看護師の患者に対する観察やアセスメント視点、また、患者の状態に応じた実際の関わり方の工夫、開放観察を実施するうえでの注意点などについての示唆を得られたため、ここに報告する。鳥取臨床科学 8(2), 121-128, 2017

### Abstract

Nurses are instructed by clinical psychiatrists to temporarily release isolated patients to conduct open observation if their symptoms are relatively stable. Nurses who care for the patients, however, have different

levels of symptom assessment abilities corresponding to their number of years of experience. Thus, there may be hesitation for the assessment of patients under isolation in judging whether they are ready for open observation or not. Patient A with schizophrenia is hospitalized. His psychiatric symptoms are not stabilized, so individual nurses do not free the patient A since they were left with the uncertainty if it was safe to release him, even if open observation is conducted while assessing his symptoms. The purpose of the present study was to elucidate what experienced nurses were taking in from the patient A and what their point of view was in making the actual clinical judgments. We simulated a situation in which nurses were hesitant about conducting open observation on the patient A, used an interview guide, and conducted semi-structured interviews on the experienced nurses regarding their judgment. We extracted 7 categories from the interviews: 【Follow-up support system and sharing the judgment process】 , 【Understanding of patient individuality, including their progress】 , 【Interactions to reduce patient anxiety that suits the predicted course of the disease】 , 【advanced notice of conditions for termination before releasing】 , 【understanding factors of disorder and staff system】 , 【sense of responsibility to prioritize patient benefits】 , 【empathy for the patient as a person】 . The results provided hints that showed how experienced nurses observed their patients, their point of view in making an assessment, creativity they used in the actual interaction adapted for the condition of the patients, and points to be wary of in conducting open observation which we reported here. Tottori J. Clin. Res. 8(2), 121-128, 2017

**Key Words:** 統合失調症, 精神科閉鎖病棟, 隔離患者, 開放観察, 熟練看護師; schizophrenia, psychiatric isolation ward, quarantined (isolated) patients, open observation, experienced nurses

## はじめに

精神保健福祉法において、行動制限は最小限に行う事が原則となっている。B 病棟は精神科閉鎖病棟であり、病状が不安定で隔離を要する患者が、入院患者の約半数を占めている。隔離患者は、病状が比較的安定していれば、一時的に隔離を解除し、開放観察を実施するように医師から指示は出ている。しかし、具体的な判断基準はなく、開放観察実施の判断は、現実的には、常時患者を観察している看護師が行っている事が多い。患者を受け持つ看護師は経験年数が様々であり、病状のアセスメント能力にも様々な違いがある。また、隔離における開放観察実施の判断の視点は複数あり、迷いを生じる現状がある。

統合失調症の入院患者 A 氏は、精神症状が安定せず、開放観察実施前は問題なく過ごしていても、開放観察中に問題行動が現われて、開放観察の中断に至る場合が多い。開放観察実施における共通の判断基準が無いために、A 氏の状態を考慮しながら開放観察を実施したとしても、本当に大丈夫であるのか、

看護師は不安や迷いを生じ、看護師個々で開放したりしなかったりしている現状がある。坂江<sup>1)</sup>は、「保護室患者に関わる看護師の開放への判断や対応は変化をとらえる看護師の観察力、その人なりの経験に基づく方法を工夫しながら行われている事が示唆された。」と述べている。

今回、熟練看護師の開放観察実施の判断についてインタビューを行ない、示唆を得たので報告する。

## I. 研究目的

病状不安定な隔離患者の開放観察実施の判断について、熟練看護師の看護判断の視点を明らかにする。

## II. 研究方法

### 1. 研究方法

インタビューによる聞き取り調査、半構造化面接を採用した。

### 2. 研究対象

精神科慢性期閉鎖病棟に勤務する熟練看