

## 患者体験を通して見えた身体言語とケアの視点

～筋萎縮性側索硬化症患者において～

濱部吉美<sup>1)\*</sup> 榮将展<sup>1)</sup> 井手添典子<sup>1)</sup> 渡邊裕子<sup>1)</sup> 伊田絵理香<sup>1)</sup> 五百川明子<sup>1)</sup>  
國森佳子<sup>1)</sup> 高間さとみ<sup>2)</sup>

1)国立病院機構鳥取医療センター 看護部 1 病棟

2)鳥取大学医学部保健学科看護学専攻 地域・精神看護学講座

## Body language and the point of view of care seen through simulating the experience of amyotrophic lateral sclerosis patients

Yoshimi Hamabe<sup>1)\*</sup>, Masanori Sakae<sup>1)</sup>, Noriko Idezoe<sup>1)</sup>, Hiroko Watanabe<sup>1)</sup>, Erika Ida<sup>1)</sup>, Akiko Iogawa<sup>1)</sup>,  
Keiko Kunimori<sup>1)</sup>, Satomi Takama<sup>2)</sup>

1) The First Ward, Department of Nursing, NHO Tottori Medical Center

2) Nursing Care Environment and Mental Health, Major in Nursing, School of Health Sciences,  
Tottori University Faculty of Medicine

\*Correspondence:byoutou1@tottori-iryu.hosp.go.jp

### 要旨

今回私たちは、神経筋難病病棟に勤務する看護師を対象に、患者が日々看護師から受けているケアを体験し、患者の立場に立った際の気付きを明確にした。それは、言語や表情を奪われた筋萎縮性側索硬化症（ALS）患者に対して日常的に行っているケアが患者にとって良いケアとは限らないこと、患者は身体言語でコミュニケーションをとろうとしていること、その為に患者の心理を把握することが必要だと分かった。鳥取臨床科学 8(2), 85-90, 2017

### Abstract

We had nurses who work in the intractable neuromuscular disease ward experienced the care that nurses normally give patients in order to have them understand, noticing about care from the point of view of patients. Through this process, we found that the care that is given daily to amyotrophic lateral sclerosis (ALS) patients who have lost their abilities to speak or use facial expressions is not necessary good care for the patients, that patients are attempting to communicate by body language, and that it is essential to understand patient psychology for this purpose. Tottori J. Clin. Res. 8(2), 85-90, 2017

Key Words: 筋萎縮性側索硬化症, 神経筋難病病棟, 患者体験, 身体言語; amyotrophic lateral sclerosis, intractable neuromuscular disease ward, patient experiences, body language

### はじめに

A 病院の神経筋難病病棟は、主に筋萎縮性側索硬化症（以下、ALS とする）患者を中心とした病棟であり、日常生活はほぼ全介助である。また、意思疎通

困難な患者が多数を占めているが、意思表示のできる患者に対しては、一つ一つを確認しながらケアを行い、患者の要望に添うケアを行っている。しかし、意思表示の手段が見当たらない患者に対しては、看