

腹部マッサージによる排便促進の試み

～向精神薬を長期間服用している統合失調症患者を対象として～

小谷直江^{1)*} 上田歩¹⁾ 安富綾¹⁾ 小笠原理恵¹⁾ 安岡輝久¹⁾ 福田久美江¹⁾ 夏田真理¹⁾

1) 国立病院機構鳥取医療センター看護部10病棟

Attempts to promote defecation by massaging the abdomen

-Targeting schizophrenic patients taking psychotropic drugs for a prolonged period-

Naoe Kotani^{1)*} Ayumi Ueda¹⁾ Aya Yasutomi¹⁾ Rie Ogasawara¹⁾ Teruhisa Yasuoka¹⁾

Kumie Fukuta¹⁾ Mari Natsuda¹⁾

1) The 10th Ward, Department of Nursing, NHO Tottori Medical Center

*Correspondence: byoutou10@tottori-iryō.hosp.go.jp

要旨

慢性統合失調症で日常生活に身体活動を取り入れることが困難で、イレウスの既往があり弛緩性便秘で、長年にわたり下剤と浣腸による排便コントロールを行なっている患者に排便促進の目的で腹部マッサージを取り入れた。その結果、腹部マッサージは、イレウスの既往歴があり、拘束による行動制限を受けておらず、下剤が頓用となっている弛緩性便秘の患者には排便促進がみられたが、多くの下剤が与薬され、拘束による行動制限を受けている巨大結腸症の患者には排便促進はみられなかった。鳥取臨床科学6(1), 7-11, 2014

Abstract

In the present study, we performed abdominal massage for chronically schizophrenic patients with atonic constipation and a history of ileus, who had difficulty in routine physical activities, and who had undergone defecation control with cathartics and enemas for many years, in order to promote their defecation. As a result, abdominal massage promoted the defecation of patients with a history of ileus who did not perform a limited scope of activities due to physical restraint, and who took cathartics for atonic constipation as needed. In contrast, such massage did not promote the defecation of patients with a megacolon who used a high dose of cathartics, and who were restricted to such a limited scope of activities. Tottori J. Clin. Res. 6(1), 7-11, 2014

Key Words: 腹部マッサージ, 排便促進, 弛緩性便秘, 下剤, 向精神薬; abdominal massage, promotion of defecation, atonic constipation, cathartics, psychotropic drugs

はじめに

A 病棟にはイレウスの既往のある患者が34.1%いる。無為自閉による活動性の低下や隔離・拘束による行動制限,あるいは向精神薬の抗コリン作用から腸管の蠕動運動が抑制され,便秘となっている患者が多い。そのた

め,長年にわたり下剤と浣腸による排便コントロールを行っており,A病棟では排便コントロールは重要なケアの1つとなっている。近年,マグネシウム下剤の高マグネシウム血症や大腸刺激性下剤の常用による便秘助長,大腸粘膜の色素変性症などの問題が取り上げ