

## 身体拘束基準スコアシートの活用を考える

亀田知佳<sup>1)</sup> 田中純子<sup>1)</sup> 山形綾<sup>1)</sup> 山本朋恵<sup>1)</sup> 福田久美江<sup>1)\*</sup> 夏田真理<sup>1)</sup>

1) 国立病院機構鳥取医療センター看護部 10 病棟

### Application of a new score sheet for standardization of physical seclusion and restraint of psychiatric patients in the chronic stage to minimize their activity limitation

Chika Kameda<sup>1)</sup>, Junko Tanaka<sup>1)</sup>, Aya Yamagata<sup>1)</sup>, Tomoe Yamamoto<sup>1)</sup>,  
Kumie Fukuta<sup>1)\*</sup>, Mari Natsuda<sup>1)</sup>

1) The 10th Ward, Department of Nursing, NHO Tottori Medical Center

\*Correspondence:byoutou10@tottori-iryu.hosp.go.jp

#### 要旨

身体拘束を必要とする患者の看護について、その必要性を判断する統一した基準がなかったため、既存の「身体拘束基準スコアおよびスコアシート」を参考に、精神科の慢性期身体合併症の患者を受けている B 病棟に即した身体拘束基準スコアシートを作成した。身体拘束を行なっている患者 4 名に、そのスコアシートを使用した結果、スタッフ間で同じ視点にて評価することができた。今後、スコアシートを、拘束の必要性を振り返り行動制限を最小限にしていくための一つの指標としていけるのではないかと考え、使用した経過を振り返り、今後の活用方法についての課題を明らかにした。B 病棟の身体拘束を必要とする患者のほとんどが慢性期で病状の変化が小さく、よって、拘束を長期に要することが多い。そのため、開放観察については看護師の判断にゆだねられる場合がある。スコア結果を基にカンファレンスを行ない、身体拘束の最小化に向けて看護師がどう関わるのか、そのための開放観察を検討していくことが必要だと思われた。鳥取臨床科学 5(2), 94-103, 2013

#### Abstract

There are no standards to determine the requirement of physical seclusion and restraint of psychiatric patients. With reference to the existing score sheet for this determination, we constructed a new score sheet to standardize the requirement of physical seclusion and restraint which is suitable for psychiatric patients in Ward B with physical complications in the chronic stage. This new score sheet was used for 4 patients in Ward B with physical seclusion and restraint. As a result, these patients could be evaluated using the same viewpoints by nursing staff as to the beginning, continuation, discontinuation and extension of being free from seclusion and restraint. The result suggested that this score sheet could be used as a good indicator to minimize activity limitations; therefore, we reviewed how we used this new score sheet to decide the requirement of physical seclusion and restraint in 4 patients, and clarified problems related to its future use, as follows. Most patients admitted to Ward B who need physical seclusion and restraint suffer from psychiatric disorders in the chronic stage, exhibiting small variations in their physical and psychiatric conditions. Such patients always tend to show the same requirement of physical seclusion and restraint; therefore, it is often entrusted to