

含嗽が出来ない人の効果的なデンタルリンスの使用方法

～口腔ケア前後の細菌数を比較して～

山根美恵¹⁾ 石原裕希¹⁾ 小林里美¹⁾ 青木恵子²⁾ 田中舞¹⁾ 国森佳子^{1)*}

1) 国立病院機構鳥取医療センター看護部 8 病棟

2) 国立病院機構鳥取医療センター臨床検査科

An effective method of using a dental rinse for oral health in persons with severe motor and intellectual disabilities who cannot gargle

– Comparison of the number of oral bacteria before and after oral health care with a dental rinse –

Mie Yamane¹⁾, Yuki Ishihara¹⁾, Satomi Kobayashi¹⁾, Keiko Aoki²⁾,

Mai Tanaka¹⁾, Keiko Kunimori^{1)*}

1) The 8th Ward, Department of Nursing, NHO Tottori Medical Center

2) Department of Clinical Laboratory, NHO Tottori Medical Center

*Correspondence: byoutou8@tottori-iryō.hosp.go.jp

要旨

誤嚥の危険があり経管栄養を行っている重症心身障害児（者）の口腔ケアは、含嗽によって口腔内を洗浄することができない。言語聴覚士による病棟学習会で、この様な重症心身障害児（者）の口腔ケアに練り歯磨きを使用すると泡が出るものはよくないということであった。また、研磨剤が口腔内に残ってしまい乾燥を招き、細菌の繁殖に繋がる問題があるために、現在はアルコールフリーのデンタルリンス（以下デンタルリンスと略す）を歯ブラシにつけてブラッシングする方法で口腔ケアを行っている。しかし、現在の口腔ケアで歯磨きの効果があるか疑問に感じており、3通りの方法で口腔ケアを行い、ケア前後の口腔内の細菌数を検査することでデンタルリンスの効果を検証した。検査結果から、含嗽ができない重症心身障害児（者）の効果的なデンタルリンスの使用方法は、ブラッシング後に洗口液を塗布するのが良いという結果を得た。鳥取臨床科学 5(2), 81-87, 2013

Abstract

For oral health care of persons with severe motor and intellectual disabilities who receive tubal feeding because of dysphagia, gargling is not a possible method to clean their oral cavity. Speech therapists have advised that, for oral health care of such persons, toothpaste that forms bubbles is not suitable. In addition, the abrasive contained in toothpaste tends to remain in the oral cavity, making the oral cavity dry and finally resulting in bacterial proliferation. For this reason, we now use toothbrushes with a dental rinse that does not contain alcohol for oral health care; however, we wondered whether our present method of oral health care is really effective to clean the oral cavity. To address this issue, we examined the effectiveness of three different methods of using a dental rinse for oral health care. These three methods of using a dental rinse are: (i) brushing with mouthwash followed by rinsing the oral cavity with water; (ii) brushing with water then rinsing the oral cavity with water, followed by putting mouthwash on the mucosal surface of the oral cavity; and (iii) brushing with toothpaste followed by rinsing with water. The effectiveness was