

## 精神科アウトリーチサービスにおける心理療法士の役割

### —超職種チームにおいて期待される役割とは—

田中聡子<sup>1)\*</sup> 秦基子<sup>1)</sup>

1) 国立病院機構鳥取医療センター 精神科心理

## The role of clinical psychologists in support services for psychiatric patients by the Assertive Outreach Team

– Their role expected by other team staff in the AOT –

Akiko Tanaka<sup>1)\*</sup> and Motoko Hata<sup>1)</sup>

1) Department of Psychiatry, NHO Tottori Medical Center

\*Correspondence: 〒689-0203 鳥取市三津 876 番地 鳥取医療センター心理事務室

### 要旨

本研究の目的は、超職種チーム内における心理療法士の役割を検討することである。研究 1 では、超職種チームの他のスタッフが心理療法士に期待する役割を明らかにするため、精神科アウトリーチサービスを提供する A 病院の超職種チーム Assertive Outreach Team (AOT) のスタッフを対象に、半構造化面接を行った。結果から、利用者との関わりへのコンサルテーションや、心理教育・心理療法の担い手としての役割が心理療法士に期待されていることがうかがえた。研究 2 では、超職種チームにおいて心理療法士が実際に果たしている役割を明らかにするため、AOT 利用者の支援過程の検討を行った。結果から、心理療法士は、利用者への心理教育の他、コミュニケーションや支援技法および支援構造に関するコンサルテーション、心理学的アセスメントなどをチームや関係者に提供していた。同時に、心理療法士も含め各スタッフが、職種に関わらず生活支援を提供する役割をとっていた。利用者への心理療法はチームから心理療法士に期待されていたが、実際には心理療法よりも生活支援が優先される傾向が明らかとなった。どのような形で専門的な心理療法を提供していくかは今後の検討課題と考える。鳥取臨床科学 4(2), 165-171, 2011

### Abstract

Assertive community treatment (ACT) has attracted a great deal of attention as one of the services that support the daily life of patients with severe mental disorders. ACT is also called a "transdisciplinary team", because team members are required to cooperate beyond the range of the original role that they play as respective professionals, thus being different from a general multidisciplinary team, where the members play their original role as respective professionals. The assertive outreach team (AOT) in Hospital A, which was organized based on the principles of ACT or a transdisciplinary team, launched in October 2009. The AOT consisted of psychiatrists, nurses, psychiatric social workers and clinical psychologists. The present study focused on the role of clinical psychologists in the activity of the AOT. The first part of our study was to clarify their role expected by other team members in the AOT. To address this, semi-structured interviews were conducted for the staff of the AOT in Hospital A. The results indicated that clinical psychologists should receive consultations from other team members and give advice to other team members in terms of the